

КУХИЊА

„ЗДРАВИ ОБРОК“



ДИДАКТИЧКИ МАТЕРИЈАЛ

Школа: ОШ "Сава Шумановић" Ердевик, ОШ „Сремски фронт“ Шид

Аутори: Зденко Лазор, Марија Ерић

Назив дидактичког материјала	Кухиња—здрав оброк
Елементи дидактичког материјала	Рецепти, „Google translate“
Тема	Храна и пиће
Садржај	<u>Making a healthy meal/Прављење здравог оброка</u> Промоција здраве исхране и здравог начина живота
Исходи	Ученици мигранти ће моћи да: <ul style="list-style-type: none">• Препознају фреквентне и усвоје нове појмове из енглеског језика (називе намирница) и прибора за јело• Разумеју основне инструкције, фреквентне појмове и неке просте реченице• Разумеју значај здраве исхране
Циљ	Оснаживање веза и сарадње у оквиру тимског и групног рада.
Специфични циљеви	<ul style="list-style-type: none">• Усвајање нових појмова у енглеском језику и богаћење речника• Активно слушање и давање повратне информације• Разумевање основних инструкција на енглеском језику• Разумевање важности труда и залагања у остваривању циљева• Развијање одговорног односа према здрављу и животној средини• Активирање вршњачког менторства

На претходном часу ученици су се поделили у групе на основу врсте јела коју желе да направе. Имали су два задатка:

- да одлуче које јело/оброк желе да направе и да поделе задужења: ко ће донети које намирнице, ко ће донети прибор за рад, ко ће донети есцајг, кесе за смеће и слично
- да напишу рецепт на енглеском језику:

GREEN QUEEN

Kitchen gear

- Cutting board
 - Sharp knife (adult needed)
 - Measuring spoons
 - Measuring cups
 - Medium Bowl
- Large spoon

Ingredients

- 2 celery stalks, sliced
 - 1 tart apple, unpeeled, cored, and diced
 - 1 cup grapes (any color), halved (or another diced apple)
 - 1/2 cup toasted walnuts, coarsely chopped
 - 2 tbsp plain Greek yogurt
 - 1/4 tsp salt
- 1/4 tsp black pepper

OLIVA'S SALAD

Kitchen gear

- Cutting board
 - Sharp knife (adult needed)
 - Measuring cups
 - Measuring spoons
 - Medium Bowl
 - Grater
- Large spoon

Ingredients

- 1 large bunch celery, including stalks, heart, and leaves, cleaned, trimmed, and sliced (around 4 cups)
 - 1 tbsp olive oil
 - 1/4 tsp salt
 - Grated zest and juice of 1/2 lemon
- 1/2 cup shredded Parmesan or crumbled feta cheese

FRUIT SALAD

Kitchen gear

- Cutting board
 - Sharp knife (adult needed)
 - Measuring cups
 - Large bowl
- Large spoon

Ingredients

- 4 cups bite-size fresh tropical fruit pieces, peel and put the fruit if needed (mangos, pineapple, bananas, kiwis, orange)
- 1/4 cup unsweetened shredded coconut

ROBLOX CAKE

Kitchen gear

- Cutting board
- Sharp knife (adult needed)
- Measuring cups
- Large bowl
- Large spoon

Ingredients

Minced biscuits
5-6 grated apples
1 egg
cream

2. КОРАК

КУХИЊСКИ ЕЛЕМЕНТИ

Ученици доносе намирнице и потребне састојке за прављење здравог оброка, припремају радни простор и приступају припреми оброка. Након завршетка припреме имају задатак да очисте свој радни простор.

3. КОРАК

Ученици по групама вежбају на који начин да представе свој оброк. Група у којој је ученик мигрант помаже ученику да увежба изговор свог дела презентације (да наброји намирнице).

3. КОРАК

„MOVIE MAKER“

Ученици користећи паметне телефоне снимају и креирају кратак видео запис о поступку и начину припреме здравог оброка, праћен презентовањем оброка који су направили, а затим и спајањем свих видео записа у један заједнички клип.